

Меню-раскладка на 20 март 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло раст.	Чай	Грудка куриная	или Курица	Морковь	Картофель	Лук	Фрукты свеж	Рис	Томатная паста	Зел горошек конс
<i>2-ая неделя, 3 день</i>																
Фрукты	100												114			
Салат картофельный с зеленым горошком	60				0,15	3,6					46,2	9				24
Плов из птицы	150/50				0,3	7		65	96	15		12		52,5	7,5	
Чай с сахаром	200/8			8			1									
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	20		20													
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	8,00	0,45	10,60	1,00	65,00	96,00	15,00	46,20	21,00	114,00	52,50	7,50	24,00
Количество детей:	1															
Всего:	кг	0,030	0,020	0,008	0,000	0,011	0,001	0,065	0,096	0,015	0,046	0,021	0,114	0,053	0,008	0,024

Составил _____